# Weer aan het werk
## na het verlies van je baby

stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

*"Ik was zo bang om weer naar mijn werk terug te gaan na het overlijden van Joost. Toen ik nog zwanger was, ging ik ervan uit dat ik bij mijn terugkeer mijn nieuwe baby zou kunnen laten zien. Nu had ik geen idee hoe mijn collega's zouden reageren, of hoe ik zelf zou reageren. Ik voelde mij erg kwetsbaar."*
**Bea**

# Inhoud


**Inleiding** **7**

**1. Terug naar je werk** **8**

1.1 Voorbereiding 8

1.2 De eerste weken 10
Verwacht niet te veel
Kijk niet te ver vooruit

1.3 Reacties van collega's 13
Onbegrip

1.4 Herinneringen op je werk 15

1.5 Bijzondere dagen 16

**2. Regelingen en rechten** **17**

2.1 Regelingen als je in dienst bent 17
Overlijden na de 24e week van de zwangerschap
Nog niet kunnen werken na je zwangerschapsverlof
(Tijdelijk) minder werken

2.2 Regelingen als je zzp'er bent 19
De regeling Zelfstandige en Zwanger (ZEZ)
Nog niet kunnen werken na je zwangerschapsverlof

2.3 Regelingen voor je partner 20
Langdurig zorgverlof

Stille Levens 22
Over ons
Brochures
Doneer aan Stille Levens

Disclaimer 24

# Inleiding

Hoe moeilijk of vreemd het misschien ook voelt, op een gegeven moment probeer je de dagelijkse routine na het overlijden van je baby weer op te pakken. Dat betekent waarschijnlijk ook dat je weer aan het werk gaat. In deze brochure lees je over verlofregelingen en de terugkeer naar je werk, of je nu bij een werkgever in dienst bent of als zelfstandige werkt. Deze brochure is ontwikkeld in mei 2018. Intussen kunnen regelingen veranderd zijn. Op de websites van het UWV en de rijksoverheid vind je de meest actuele informatie over zwangerschapsverlof, bevallingsverlof en zorgverlof voor je partner.

De inhoud van deze brochure is gebaseerd op wettelijke regelingen, literatuur en op ervaringsdeskundigheid van ouders en zorgverleners. Stille Levens, het kenniscentrum babysterfte, heeft al deze informatie voor je verzameld en gebundeld. Op de website en in diverse brochures lees je waar je mee te maken krijgt als je baby overlijdt.

Kijk voor meer informatie over Stille Levens op www.stillelevens.nl

In de brochure wordt altijd het enkelvoud 'baby' gebruikt. Dit kan natuurlijk meervoud zijn voor de ouders die in verwachting zijn van een meerling en meer dan één baby verliezen. Daarnaast wordt de 'hij'-vorm gebruikt waar uiteraard ook 'zij' kan worden gelezen. Er wordt soms gesproken over 'de vader' terwijl je hier ook 'de partner' kunt lezen.

Deze brochure komt niet in de plaats van de ondersteuning door professionals. Stel hen alle vragen die je hebt en vraag door tot al je vragen beantwoord zijn.

# 1. Terug naar je werk

Hoe en wanneer je weer aan het werk gaat, zal voor iedereen anders zijn. Het is onder meer afhankelijk van hoe je je voelt, hoe fit je lichamelijk al weer bent, maar ook van je werkomstandigheden. Jullie financiële situatie zal misschien ook een rol spelen.

Niemand kan je vertellen wat het 'juiste' moment is om weer aan het werk te gaan. Sommige ouders zullen de terugkeer naar 'normale' zaken als werk verwelkomen. Op je werk is er structuur en kun je je op andere dingen richten. Voor andere ouders veroorzaakt alleen de gedachte aan werk al dat de moed je in de schoenen zakt. Praten met je huisarts, of met iemand anders die je vertrouwt, kan helpen om voor jezelf het 'juiste' moment te kiezen.

*'Ik vond het erg lastig om de eerste keer weer op kantoor te komen. Ik was zwanger weggegaan, maar ik ben nooit een baby komen laten zien. Mijn collega's zijn ook niet op onze condoleance geweest. Ik kwam weer voor het eerst op kantoor waar ik de 'oude ik' was, terwijl deze met mijn kind was meegegaan. Ik kwam binnen als een totaal ander persoon.'* **– Suzanne**

## 1.1 Voorbereiding

Als je denkt dat je binnenkort weer kunt werken, neem dan contact op met je werkgever om praktische afspraken te maken.

Spreek samen af op welke datum je weer aan het werk gaat. Bespreek ook wat je terugkeer makkelijker zou kunnen maken, bijvoorbeeld kortere werkdagen. Soms helpt het om eerst een kop koffie te drinken met je collega's en een paar dagen later pas te beginnen met je 'echte' werk.

*'Ik was zo bang om weer naar mijn werk terug te gaan na het overlijden van Joost. Toen ik nog zwanger was, ging ik ervan uit dat ik bij mijn terugkeer mijn nieuwe baby zou kunnen laten zien. Nu had ik geen idee hoe mijn collega's zouden reageren, of hoe ik zelf zou reageren. Ik voelde mij erg kwetsbaar.'* **– Bea**

*'Op mijn laatste werkdag voor mijn zwangerschapsverlof dronken we koffie met zijn allen en gaven collega's me cadeautjes voor de baby. We hadden het er nog over wanneer ik hem zou komen laten zien. Ik had nooit kunnen denken dat het zo zou lopen.'* **– Karin**

De meeste mensen hebben geen idee wat het overlijden van een baby betekent. Misschien is er een collega die ook een baby verloren heeft en die het juist wel herkent. Bedenk of je je collega's een brief of e-mail wilt sturen voordat je hen weer ziet. Sommige mensen zullen je geen vragen stellen over je baby uit angst om je verdriet te doen. De brief kan jullie helpen om later wel over je baby te kunnen praten. In de brief kun je vertellen over je baby en over wat jullie is overkomen. Misschien wil je alleen de naam, de geboortedag en de sterfdag opschrijven. Of wil je juist vertellen waaraan je baby is overleden, hoe jullie je voelen en hoe het nu met jullie gaat. Je kunt de brief of e-mail zelf schrijven. Je kunt ook iemand anders vragen om dat voor je te doen. Vertel hem of haar dan wat je graag kwijt wil in de brief en naar wie je deze wilt sturen.

*'Ik maakte me veel zorgen over mijn terugkeer naar werk en hoe mijn collega's zouden reageren. Ik was bang dat ik bij die eerste ontmoeting in tranen zou uitbarsten als ik mijn verhaal zou vertellen, als ik zou vertellen dat mijn baby dood is. Daarom stuurde ik mijn collega's eerst een mail. Zo wisten zij wat ons was overkomen. En dat maakte het net wat makkelijker toen ik weer aan het werk ging.'* **– Esther**

## 1.2 De eerste weken

De eerste dagen op het werk kunnen indrukwekkend en vermoeiend zijn. Het rouwen op zichzelf kost al veel energie en verdriet en rouw kunnen je lichamelijk herstel vertragen. Daar komt het werk nu ook nog bij.

Je kunt verbaasd zijn over hoe moe je bent na een dag werk. Misschien maak je je zorgen of je het werk wel aan kunt. Het kan best zijn dat je je nog niet goed kunt concentreren, of dat je dingen slecht onthoudt. Het kan eng zijn om de veiligheid, de privacy en geborgenheid van thuis achter je te moeten laten. Aan de andere kant kan werk ook structuur en zekerheid bieden. En dat kan prettig zijn, al had je dat wellicht niet verwacht. Tegelijkertijd kan voor jou het werk totaal anders voelen dan voorheen. Door het overlijden van je baby is je leven veranderd. Sommige dingen zijn minder belangrijk geworden, en andere dingen zijn juist belangrijker. Dat beïnvloedt je motivatie voor je werk. Die kan daardoor minder zijn dan voorheen.

*'Omdat ik zzp-er ben, ging ik heel snel nadat Rover levenloos ter wereld kwam weer aan het werk. Dat was heftig, maar ik vond het eigenlijk ook wel prettig om me met heel andere dingen bezig te houden. Als zelfstandige is het belangrijk om je altijd professioneel op te stellen. Ik besteedde voor mijn eerste afspraken daarom extra aandacht aan mijn uiterlijk: mooi jurkje aan, hakken, lippenstift, de hele rambam. Het hielp: iedereen zei dat ik er zo goed uitzag. Toen ik even in een zaaltje op mijn afspraak zat te wachten, kwam de jongen van de receptie naar me toe. "Hoe gaat het met je, ik vind het zo vreselijk voor je." Echt heel lief, maar ik schoot wel meteen vol. Dat had hij door, dus na een paar minuten zei hij: "Ik ga nu maar weer snel, dan kun je even resetten." Zo invoelend vond ik dat. Fijn dat er zulke mensen bestaan.'* **– Anne**

## Verwacht niet te veel

Het kan prettig zijn om te beginnen met routinezaken die je makkelijk afgaan. Verwacht in het begin niet te veel van jezelf. Wees duidelijk tegen je collega's over wat je al wel of nog niet kunt. En neem regelmatig pauzes, trek je even terug of ga eerder naar huis. Maak hierover vooraf afspraken, want dan is het makkelijker om die stappen te zetten. Zoek ook mensen op die begrijpen wat je doormaakt, want je zult zeer waarschijnlijk gevoeliger zijn voor wat mensen om je heen zeggen, of voor wat ze juist niet zeggen. Je kunt hierdoor ineens in tranen zijn, of je willen terugtrekken. Dat zal niet iedereen begrijpen.

*'Ik had contact met iemand die ook een kindje verloren had. Het steunde mij om met haar te kunnen mailen over hoe zij het 'aan het werk gaan' ervoer. Ervaringen kunnen delen met iemand die precies weet hoe intens het is, was zo fijn. Het maakte dat ik me minder eenzaam voelde. Bovendien was het nuttig om te horen hoe zij bepaalde dingen zag en aanpakte.'* **– Else**

## Kijk niet te ver vooruit

Verdriet komt in golven en vaak onverwacht. Het is normaal om goede en slechte dagen te hebben. Over de slechte dagen zal je niet verbaasd zijn. Maar als je een dag goed gewerkt hebt, geeft je dat misschien een schuldgevoel. Alsof je je baby bent vergeten, maar dat is natuurlijk niet zo.

Je kunt je zorgen maken dat je tijdens je werk ineens in huilen uit zal barsten. Voor collega's kunnen die tranen ongemakkelijk zijn. En als ze niet weten hoe ze moeten reageren is dat weer lastig voor jou. Maar realiseer je dat ze door jouw tranen wel zien dat het verdriet er is, ook al lijk je 'gewoon' aan het werk te zijn. En tranen kunnen opluchten, waar en met wie je ook bent.

Soms kan het je ineens te veel worden. Probeer dan een pauze te nemen. Ga een stukje wandelen, of zoek een ruimte waar je je kunt terugtrekken. Misschien wil je even bellen met je partner, familie of iemand anders die je kan helpen. Dat kan ook een collega zijn. Als het echt niet meer gaat, kan het beter zijn om naar huis te gaan.

*'Het maakte zo'n verschil dat ik op mijn werk even kon bellen met een goede vriend. Die telefoongesprekken hielpen me door een paar moeilijke dagen heen.'* **– Peter**

Misschien merk je dat het gewoon nog te vroeg is om weer aan het werk te zijn. Wacht dan niet, maar bespreek het met je leidinggevende. Vind je dat moeilijk? Vraag dan een collega om mee te gaan, of je kunt ook eerst overleggen met je huisarts of de bedrijfsarts.

## 1.3 Reacties van collega's

*'Teruggaan naar mijn werk was veel minder erg dan ik vooraf dacht. Het voelde natuurlijk wel vreemd, maar iedereen reageerde zo warm. Ik voelde me echt welkom. Dat hielp om toch weer snel te wennen en me weer op mijn gemak te voelen.'* **– Marlies**

Ouders van overleden baby's maken zich soms zorgen over de reactie van hun collega's. Misschien zijn er collega's die echt niet weten wat ze moeten zeggen en daardoor bijvoorbeeld een lompe opmerking maken, die jouw verdriet juist groter maakt. Oordeel niet al te hard over mensen die verkeerd reageren of niet begrijpen wat je is overkomen. Vaak weten ze niet hoe ze moeten reageren, of welke reactie jou wel zou helpen. Gelukkig zullen er waarschijnlijk ook collega's zijn die echt naar je luisteren en wel de juiste woorden weten te gebruiken.

*'De eerste collega die ik sprak op mijn eerste werkdag noemde het overlijden van mijn dochter 'een teleurstelling'. Het liefst wilde ik direct rechtsomkeert maken. Ik bleef toch en huilde even hard op de wc. De rest van de dag trof ik gelukkig alleen maar fijne collega's die, hoe onbeholpen soms ook, mij wél het gevoel gaven dat ze met mij meeleefden. Het was niet een prettig begin van de dag, maar leerde mij dat ik dit soort reacties nog wel vaker zou tegenkomen.'* **– Jikke**

*'Inmiddels is het zes maanden geleden dat Thijs is geboren en overleden. Er zijn nog steeds collega's, die nooit naar hem hebben gevraagd of iets over hem hebben gezegd. Dat vond ik het moeilijkst van terugkeren. Inmiddels verwacht ik niet meer dat ze erover beginnen en stelt het me ook minder teleur. Aan de andere kant komt er soms uit heel onverwachte hoek wel een vraag of een lieve opmerking. Dat is fijn.'* **– Peter**

Misschien is één van jouw collega's in verwachting, of probeert ze in verwachting te raken. Dat kan pijn doen, je verdrietig maken, of jaloezie geven. Voel je daar niet 'slecht' over. Die gevoelens zijn normaal. Misschien vindt ze het moeilijk om je te vertellen dat ze zwanger is, of ontwijkt ze je. Bedenk dat zij ongerust kan zijn dat haar hetzelfde overkomt, of verdrietig kan zijn door jouw verlies.

Andere collega's hebben misschien ook net een baby gekregen en komen terug van verlof, of komen op de koffie om hun baby te laten zien. Waarschijnlijk zijn zij vol van hun baby. Het is normaal dat dit bij jou gemengde gevoelens oproept.

Dit soort situaties kunnen moeilijk zijn en blijven, net als feestdagen, of Moederdag of Vaderdag. Gun jezelf die gemengde gevoelens. En gun het jezelf ook om hier af en toe niet bij te zijn, maar een vrije dag te nemen.

*'Een paar collega's durfden te vragen hoe het met mij ging, maar de meesten vonden het lastig. Door open te zijn over de dood van mijn zoon en te vertellen hoe ik mij voelde, merkten anderen dat het oké was om mij vragen te stellen en hun eigen gevoelens ook te delen. De terugkeer naar mijn werk liep goed, gewoon doordat mijn verdriet én mijn kind er mochten zijn.'* **– Mieke**

*'Mijn vriend en ik kregen allebei de ruimte van onze leidinggevenden om zelf te beslissen wanneer we weer wilden komen werken. Dit maakte dat we zelf de regie in handen mochten houden. Omdat er totaal geen druk op lag denk ik dat we eerder zijn begonnen dan wanneer er een 'deadline' gesteld zou zijn.'* **– Nesrin**

### Onbegrip

Heb je te maken met een collega of leidinggevende die je niet goed begrijpt, en dreigt er misschien zelfs een conflict? Probeer er dan toch samen uit te komen. Het is fijn als je leidinggevende zich inleeft in jou, en andersom helpt het ook als jij je inleeft in je leidinggevende. Wanneer jullie beiden een beetje water bij de wijn doen, komen jullie er makkelijker uit. Misschien kan je leidinggevende je een beetje ruimte geeft om in je eigen tempo weer goed aan het werk te komen. En jijzelf kunt bijvoorbeeld vragen aan je leidinggevende wat hij fijn zou vinden.

Komen jullie er toch samen niet uit? Praat dan met iemand van personeelszaken of een vertrouwenspersoon. Denk voor zo'n gesprek goed na wat jij nodig hebt en wat voor jou de oplossing is zodat jij weer goed kunt werken.

## 1.4 Herinneringen op je werk

Voor sommige ouders is de foto van hun overleden baby een tastbaar en kostbaar bezit. Voor andere ouders is een ander aandenken belangrijk, zoals bloemen, een tekening, een steen of iets met de naam van hun baby erop.

Misschien wil jij iets op je bureau of in je kast neerzetten. Dat kan wel eens een negatieve reactie oproepen. Voor aanstaande ouders bijvoorbeeld kan een foto van een overleden baby confronterend zijn. Het laat zien dat een zwangerschap niet altijd goed afloopt. Hoe moeilijk ook, probeer dat te begrijpen.

Andersom kunnen gezellige familiefoto's met blozende kinderen voor jou juist stressvol zijn. Waarschijnlijk realiseren je collega's zich helemaal niet dat deze foto's voor jou pijnlijk zijn. Misschien helpt het om te vertellen aan je collega's dat je het moeilijk vindt om hun foto's te zien. Ze zullen er daarna vast rekening mee houden.

## 1.5 Bijzondere dagen

Sommige dagen kunnen opnieuw verdriet oproepen of je verdriet weer groter maken, ook op je werk. Je collega's kijken misschien uit naar bijzondere dagen waarop families samenkomen, zoals kerst, Sinterklaas, Moederdag en Vaderdag. Je kunt deze dagen niet vermijden, maar soms helpt het om daar vrije dagen omheen te plannen.
De verjaardag van jullie baby en de dag dat hij is overleden zullen altijd speciale dagen blijven. Veel ouders nemen die dag vrij en brengen samen de dag door in herinnering aan hun baby. Denk er samen over na waar en hoe je die dag wilt doorbrengen.

*'De geboortedag van onze dochter is een dag waarop we als gezin bij elkaar zijn. Ik besprak dit met mijn leidinggevende. Hij begreep dat en geeft mij zelfs ieder jaar bijzonder verlof voor die dag. Omdat hij luistert naar wat voor mij belangrijk is, voel ik mij serieus genomen in mijn verdriet.'* **– Chantal**

# 2. Regelingen en rechten

In deze verdrietige tijd wil je misschien wel helemaal niet denken over waar je recht op hebt en wat je moet regelen. Toch is het belangrijk om hier op tijd mee aan de slag te gaan. Er zijn verschillende regelingen voor verlof en uitkeringen. Het maakt verschil of je baby geboren is vóór of na 24 weken zwangerschapsduur. Je werksituatie maakt ook uit, bijvoorbeeld of je in loondienst of zelfstandige (zzp'er) bent. Kijk op de site van uitkeringsinstantie UWV wat specifiek voor jouw werksituatie geldt, wat jij zelf moet regelen en wat je eventuele werkgever moet doen.

## 2.1 Regelingen als je in dienst bent

Overlijden vóór de 24e week van de zwangerschap
Een kortere zwangerschapsduur maakt het verdriet niet minder. Maar er zijn wel wettelijke verschillen als je baby overlijdt vóór of na de 24e week van de zwangerschap. Dit kan oneerlijk voelen, alsof jullie baby en jullie verdriet minder belangrijk zijn.

Ben je bevallen vóór 24 weken zwangerschapsduur? Dan heb je geen recht op een zwangerschaps- en bevallingsuitkering. In overleg met je behandelend specialist of met je huisarts kun je je wel ziekmelden bij je werkgever. De werkgever betaalt je loon gewoon door en krijgt hij van het UWV een Ziektewetuitkering voor jou. De bedrijfsarts neemt dan contact met je op over je ziekmelding en bespreekt met je wanneer je weer terug naar je werk kunt. Je werkgever krijgt de medische informatie van de bedrijfsarts niet te zien.

## Overlijden na de 24e week van de zwangerschap

Ben je bevallen na meer dan 24 weken zwangerschap? Dan krijg je een zwangerschaps- en bevallingsuitkering. Hiervoor geldt het volgende:

- Je hebt recht op minimaal zestien weken verlof: maximaal zes weken zwangerschapsverlof en minimaal tien weken bevallingsverlof. Het bevallingsverlof gaat in op de dag na de bevalling.
- Misschien ben je bevallen vóór het begin van je zwangerschapsverlof. Dan gaat je zwangerschaps- en bevallingsverlof in op de eerste dag na de bevalling. Je hebt vanaf dat moment recht op zestien weken verlof.
- Je hebt altijd recht op minimaal tien weken verlof na de bevalling. Hiervan moet je zes weken aaneengesloten opnemen. Dat is verplicht. De overige weken kun je verdelen over een periode van 30 weken. In die periode kun je de resterende dagen gespreid en flexibel opnemen. Je moet daarover wel altijd vooraf overleggen met je werkgever.

## Nog niet kunnen werken na je zwangerschapsverlof

Ben je aan het einde van je zwangerschapsverlof nog niet in staat om te werken? Dan kun je je ziek melden bij je werkgever. Je werkgever betaalt dan je normale loon en hij krijgt voor jou een Ziektewetuitkering van het UWV.

## (Tijdelijk) minder werken

Ben je wel in staat om te werken, maar vind je het zelf beter om (tijdelijk) wat minder te werken? Dan kun je een verzoek indienen om tijdelijk minder uren te werken. Je mag zo'n verzoek indienen als je minimaal een jaar in dienst bent bij je werkgever. Je werkgever mag je verzoek alleen weigeren minder werken bij het bedrijf leidt tot ernstige problemen. Maak goede schriftelijke afspraken met je werkgever, zodat je bijvoorbeeld later makkelijk weer meer kunt gaan werken, mocht je dat willen.

## 2.2 Regelingen als je zzp'er bent

### De regeling Zelfstandige en Zwanger (ZEZ)

Als je als zelfstandige werkt en zwanger bent, kun je voor de periode rond de bevalling een zwangerschaps-en bevallingsuitkering aanvragen: de regeling Zelfstandige en Zwanger (ZEZ). De ZEZ-uitkering duurt minimaal zestien weken. De uitkering gaat in tussen zes weken en vier weken voor de dag na de uitgerekende datum. Je bepaalt binnen deze periode zelf op welke dag je de uitkering laat ingaan. Na de bevalling heb je recht op minimaal tien weken uitkering. Als je bevalt voor het begin van je ZEZ-uitkering, dan duurt je uitkering ook zestien weken.

Ben je bevallen vóór 24 weken zwangerschapsduur? Dan kun je geen beroep doen op de ZEZ-uitkering, maar heb je wel recht op een Ziektewetuitkering als je daarvoor vrijwillig verzekerd bent.

*'Tijdens de 20-wekenecho bleek dat mijn zoontje was overleden. In de uren daarna heb ik een mail opgesteld waarin ik aan mijn opdrachtgevers uitlegde waarom ik mijn werk tijdelijk moest neerleggen. Ik kreeg hartverwarmende reacties, maar zat natuurlijk wel zonder inkomen en als onverzekerde freelancer kreeg ik ook geen ziektewetuitkering. Dat raakte me echt, ook emotioneel. Ik had het gevoel er helemaal alleen voor te staan.'* **– Anne**

De hoogte van de ZEZ-uitkering wordt vastgesteld op basis van de inkomsten die je vorig jaar had. Houd er rekening mee dat de uitkering nooit hoger is dan het bruto wettelijk minimumloon. Heb je als zelfstandige minimaal 1.225 uur per jaar gewerkt? Dan krijg je de maximale ZEZ-uitkering.
Je krijgt 8 procent vakantiegeld over je ZEZ-uitkering. Dit wordt na afloop van de uitkeringsperiode overgemaakt. Je kunt de uitkering aanvragen op de site van het UWV.

### Nog niet kunnen werken na je zwangerschapsverlof

Ben je na afloop van je verlof en ZEZ-uitkering nog niet in staat om te werken? En ben je vrijwillig verzekerd voor de Ziektewet? Dan krijg je een Ziektewetuitkering. Meld je ziek bij UWV Telefoon Werknemers op uiterlijk de tweede ziektedag (0900 – 9294).

## 2.3 Regelingen voor je partner

Je partner kan kraamverlof en zorgverlof krijgen na de bevalling van jullie baby.
Wanneer heeft je partner recht op dit verlof?

- als jullie getrouwd zijn;
- als jullie een geregistreerd partnerschap hebben;
- als jullie ongehuwd met elkaar samenwonen;
- als je partner je baby heeft erkend.

Je partner heeft recht op twee dagen betaald kraamverlof na je bevalling. Zoals het er nu naar uitziet, wordt dit in 2019 uitgebreid naar vijf dagen. Een jaar later komt daar nog vijf weken deels doorbetaald verlof bij.
Het kraamverlof heet ook wel 'vaderschapsverlof'. Je partner kan ook drie dagen kortdurend zorgverlof opnemen. De werkgever kan dat niet weigeren. Deze drie dagen kortdurend zorgverlof kan je partner direct na het kraamverlof opnemen, maar ook pas later. Je partner moet het wel opnemen binnen vier weken na de bevalling. Tijdens dit kortdurend zorgverlof krijgt je partner tenminste 70 procent van het salaris, maar nooit minder dan het minimumloon. Soms zijn er andere afspraken gemaakt in de cao.

Er zijn geen wettelijke regelingen voor een bijzonder verlof bij het overlijden van je baby. Hierover zijn wel afspraken gemaakt in verschillende cao's. Bekijk wat er in jouw eigen cao staat. Meestal is er een bijzonder verlof van vier dagen, vanaf de dag van het overlijden van het kind tot en met de dag van de begrafenis of crematie.

Na het overlijden van jullie baby meldt je partner zich misschien ziek bij zijn werkgever. De bedrijfsarts zal contact opnemen over de ziekmelding en ook bespreken wanneer je partner weer terug naar zijn of haar werk kan.

## Langdurig zorgverlof

Misschien denkt je partner erover om langdurig zorgverlof op te nemen om jou langer te kunnen verzorgen. Je partner moet dat schriftelijk aanvragen bij zijn werkgever minstens twee weken voordat hij het verlof wil opnemen. Voorwaarde is dat de verzorging noodzakelijk is en dat je partner de enige is die deze zorg kan geven.

De werkgever mag om informatie vragen om te beoordelen of je partner recht heeft op dit verlof. Dit kan bijvoorbeeld een doktersverklaring zijn. De werkgever mag langdurend zorgverlof alleen weigeren als het bedrijf daardoor in ernstige problemen komt.

# Stille Levens

## Over ons

Stille Levens biedt informatie en steun aan ouders, andere betrokkenen en zorgverleners bij het overlijden van een baby rond de geboorte.

Wij zijn onafhankelijk en neutraal. Ook stimuleren we onderzoek rond babysterfte en de impact daarvan.

Stille Levens gelooft in de kracht van ouders. Kracht om de ingrijpende gevolgen van het overlijden van hun baby te verweven in hun leven. Wij helpen ouders bij het ontwikkelen van deze kracht, die hen helpt bij het herstelproces. Dat doen we door informatie te delen, steun te geven en door aandacht te geven aan alles wat met babysterfte te maken heeft.

Stille Levens is een stichting die uitsluitend werkt met vrijwilligers. We hebben geen betaalde functies. Onze bestuursleden zijn ervaringsdeskundige ouders en zorgverleners uit de geboortezorg. Met onze gezamenlijke kennis en kunde zijn we in staat de meest uitgebreide informatie te geven.

www.stillelevens.nl

## Brochures

Ga naar www.stillelevens.nl voor brochures met de volgende titels:

Afscheid nemen van je baby
De uitvaart van je baby
Je relatie na het verlies van je baby
Onderzoek na het overlijden van je baby
Kinderen ondersteunen na het verlies van je baby
Weer aan het werk na het verlies van je baby
Verdriet van lang geleden
Voor grootouders
Voor vaders
Voor familie en vrienden
Zwangerschapsbeëindiging bij een gewenste baby
Voor collega's en werkgever
Zwangerschap na het verlies van je baby
Voor ouders van een meerling

## Doneer aan Stille Levens

Brochures worden aan ouders gratis ter beschikking gesteld. Het ontwikkelen en actualiseren van professioneel geschreven brochures met betrouwbare informatie kost tijd en geld. Steun Stille Levens en zorg ervoor dat we jou en andere ouders ook in de toekomst van goede informatie kunnen blijven voorzien.

Alle donaties zijn van harte welkom:
IBAN NL 17 ABNA 0837 34 79 04 t.n.v. Stille Levens.

Scan onderstaande QR code of kijk op www.stillelevens.nl voor de verschillende donatiemogelijkheden.

## Disclaimer

### Uitsluiting aansprakelijkheid

Hoewel de informatie in de brochure met uiterste zorg is samengesteld en Stille Levens® deze informatie steeds zo actueel, volledig en nauwkeurig mogelijk tracht te houden, kunnen aan deze informatie geen rechten worden ontleend. Stille Levens® aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor mogelijke fouten en tekortkomingen in de brochure. Wijzigingen en correcties zijn voorbehouden. Kom je een fout tegen of heb je vragen, dan kun je per e-mail contact opnemen via info@stillelevens.nl

### Intellectuele eigendomsrechten

Stille Levens® bezit alle intellectuele eigendomsrechten op de teksten, vormgeving en illustraties. Gebruik van de informatie van deze brochure is alleen toegestaan na goedkeuring van Stille Levens®. Het is uitdrukkelijk niet toegestaan auteursrechtelijke informatie uit deze brochure voor commerciële doeleinden openbaar te maken en/of te verveelvoudigen, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van Stille Levens®.

### Informatie van derden

Stille Levens® is niet verantwoordelijk voor de inhoud en/of juistheid van de in deze brochure door derden geplaatsten teksten, afbeeldingen of hyperlinks.

# Aantekeningen

# Aantekeningen

stille levens

Kenniscentrum Babysterfte