

Jaarverslag **2023**



stille levens

Kenniscentrum Babysterfte



Inhoud

Bestuursverslag

Voorwoord	4
Missie, visie, doelstellingen, kernwaarden	5
Activiteiten 2023	6
Informatie	6
Website	
Brochures	
Webshop	
Kopen voor Stille Levens	
Actie voor Stille Levens	
Gedenkplekken allerkleinsten	
Steun	8
Onderzoek	10
Belangenbehartiging	10
Campagnes	11
Babyloss Awareness Week 2023	
Wereldlichtjesdag 2023	
Adventskalender 2023	
Marketingcommunicatie	12
Social Media	
Social Media Statistieken	
Bestuur en Organisatie	15
Bestuur	15
Professionalisering	15
Vrijwilligers`	16
Ambassadeurs	16
Raad van Advies	16
Fondsenwerving	17
Beleidsplan 2020-2023	17
Jaarrekening 2023	17
Colofon	18



Bestuursverslag

Voorwoord

'Ik wil jullie een compliment geven voor de kwaliteit van de informatie die ik vind op jullie website. Zowel inhoud als (aanspreek)vorm hebben mij de afgelopen 4,5 maand al op verschillende momenten geholpen. Dank jullie wel!' – Fleur

Onze droom is een wereld waarin baby's niet overlijden. Helaas is dit niet zo. Daarom zetten wij ons in om een toekomst met fundament te bieden voor ouders die door babysterfte getroffen worden. Met dit fundament worden ouders weer in hun kracht gezet om door te kunnen gaan met het leven na het overlijden van hun baby. Daar zetten we ons al ruim 8 jaar voor in en daar gaan wij nog immer zeer gemotiveerd mee door. Juist omdat we weten dat het zo nodig is: voor de ouders van de duizenden baby's die jaarlijks overlijden, ongeacht de zwangerschapsduur en ongeacht de oorzaak.

Het vermijden van het overlijden van een baby kunnen wij niet. Het zo goed mogelijk ouders voorzien van ondersteuning en van informatie kunnen we wél. En dit jaar werd duidelijk dat we dit nog beter kunnen gaan doen toen we eindelijk zover waren om een grote stap te zetten in de professionalisering van onze organisatie. We waren hard toe om Stille Levens 2.0 te starten. Daar hebben we met grote zorgvuldigheid de zoektocht ingezet naar een directeur. Deze functie vroeg meer dan ervaring en kennis; empathie, ondernemersmentaliteit en een goed gevoel voor relaties waren ook nodig. De zoektocht leverde resultaat: per 1 november startte onze directeur Marije Kemink. Zij gaat Stille Levens helpen naar een hoger niveau te helpen, samen met bestuur, ons zeer gewaardeerde team aan vrijwilligers en onze trouwe dienstverleners.

Het fundament breidt zich uit. Ons digitale informatievoorzieningen gaan onverminderd door, in breedte en in kwaliteit. In verbinding met alle ouders en met grote dankbaarheid voor de inzet van al onze vrijwilligers en de trouwe ouders die wij van harte helpen, presenteren wij met trots het jaarverslag 2023.

Namens het bestuur,

Jeannette Rietberg

Voorzitter Stille Levens | Stichting Kenniscentrum Babysterfte



Missie, visie, doelstellingen en kernwaarden

Missie

De missie van Stille Levens is: ouders die door babysterfte getroffen worden te helpen, op de voor hen beste manier en vanuit gebundelde krachten.

Visie

Het zou geweldig zijn: een wereld waarin baby's niet overlijden. Helaas is dit niet zo. Babysterfte is helaas soms onvermijdbaar. Vanuit onze visie bieden wij ouders die door babysterfte getroffen worden een fundament waardoor zij weer de kracht kunnen vinden om door te kunnen gaan met hun leven. Dit fundament bestaat uit het resultaat van onze doelstellingen.

Doelstellingen

- Steun geven aan iedereen die te maken krijgt met babysterfte, ongeacht de zwangerschapsduur en ongeacht hoe lang geleden het verlies is.
- Kennis en informatie geven over babysterfte en bijdragen aan de verbetering van de informatievoorziening.
- Streven naar en verbeteren van een landelijk gelijke zorg, nazorg en rouwopvang voor getroffen ouders.
- Stimuleren van onderzoek en bijdragen aan onderzoek en richtlijnen met betrekking tot preventie en impact van babysterfte.

We geloven in de kracht van ouders om uiteindelijk de zeer ingrijpende gevolgen van het overlijden van een baby te verweven in hun nieuwe leven. Stille Levens helpt deze kracht ontwikkelen en helpt bij het herstelproces. Dat doen we door informatie te delen en door steun te geven, toegepast op individuele situaties. Wij zijn er voor ouders, en om onze kennis over babysterfte te delen met mensen in de omgeving van ouders (grootouders, familie en vrienden, werkgevers). Wij zijn er ook voor zorgverleners, om hen met allerlei vraagstukken bij te staan waardoor ouders op de best mogelijke manier geholpen worden. Vanuit de gebundelde krachten van ouders en geboortezorgverleners bieden we ouders en hun omgeving inzichten, ervaringen, kennis en kunde. Wij zien het als onze maatschappelijke verantwoordelijkheid om bewustzijn te creëren bij iedereen die onbekend is met de impact op het leven van het overlijden van een baby.

Kernwaarden

Stille Levens vindt objectiviteit en betrouwbaarheid van groot belang. Daarom nemen wij heel bewust een onafhankelijke positie in. Onze aandachtspunten zijn samengevat in onze kernwaarden:

- **Wij tonen:** Wij tonen in onze communicatie dat wij meelevend, betrouwbaar en toegewijd zijn.
- **Wij delen:** Wij delen en verbeteren kennis over babysterfte. Bij alles wat we doen streven we naar excellentie.
- **Wij ondersteunen:** Wij bieden goed onderbouwde en invoelende ondersteuning, met oog voor de individuele wensen van ouders, hun omgeving en/of zorgverleners.
- **Wij verbinden:** Wij werken samen met ouders, hun families en zorgverleners en willen mensen aan elkaar verbinden. Wij verbinden mensen en organisaties.
- **Wij vertrouwen:** Wij vertrouwen op de (veer)kracht van mensen.



Activiteiten 2023

Babysterfte is een ingewikkeld onderwerp om over te praten. Voor de buitenwereld is de baby vaak onzichtbaar en ongekend. Het sterven van een baby treft betrokkenen diep en legt een rauwe kwetsbaarheid bloot. Alle activiteiten van Stille Levens zijn gericht op het delen van kennis en het geven van informatie en steun aan ouders, hun omgeving en aan zorgverleners. We doen dit vanuit de visie van ouders, vanuit professionals en vanuit onderzoekers. Wij willen een bruggenbouwer zijn tussen doelgroepen en andere partners. We werken met kennis, inzicht en bewustzijn vanuit de praktijk (hart) en vanuit wetenschap (brein).

Informatie

Website

Ouders, zorgverleners en alle andere betrokkenen kunnen via onze uitgebreide website www.stillelevens.nl direct en kosteloos informatie vinden. Onze informatie wordt bewust kosteloos aangeboden: er mogen geen financiële drempels zijn als je te maken krijgt met het overlijden van een baby. Bezoekers van onze website laten ons regelmatig weten onder de indruk te zijn van de veelzijdigheid, professionaliteit en betrouwbaarheid van de beschikbare informatie.

Brochures

Ervaringsdeskundigen, (geboortezorg)professionals en journalisten werken gezamenlijk aan de Stille Levens [brochures](#). In 2023 konden ouders de volgende titels gratis downloaden:

- [Afscheid nemen van je baby](#)
- [De uitvaart van je baby](#)
- [Je relatie na het verlies van je baby](#)
- [Onderzoek na het overlijden van je baby](#)
- [Kinderen ondersteunen na het verlies van je baby](#)
- [Weer aan het werk na het verlies van je baby](#)
- [Verdriet van lang geleden](#)
- [Voor grootouders](#)
- [Voor vaders](#)
- [Voor familie en vrienden](#)
Bij deze brochure zit een speciale [voorbeeldbrief](#): een brief die ouders na het overlijden van hun baby kunnen invullen om aan familie of vrienden te sturen.
- [Zwangerschapsafbreking bij een gewenste baby](#)
- [Voor collega's en werkgevers](#)
Bij deze brochure zit een speciale [voorbeeldbrief](#): een brief die ouders na het overlijden van hun baby kunnen invullen om aan collega's te sturen.
- [Voor ouders van een meerling](#)
- [Zwangerschap na het verlies van je baby](#)

De brochure Afscheid nemen van je baby was in 2023 ook beschikbaar in een papieren versie en te verkrijgen via de webshop. Vanaf 2025 publiceren we meer brochures op papier.



Webshop

In 2023 hebben meer zorgverleners kennisgemaakt met de [webshop zorgverlener](#) waar zij brochures, kraamdossiers en folders kunnen bestellen. Tweedelijns ziekenhuizen, Academische centra, verloskundige-praktijken, kraamzorgorganisaties en uitvaartbegeleiders geven onze informatie mee aan ouders die te maken krijgen met het overlijden van hun baby.

Speciaal voor kraamzorgorganisaties heeft Stille Levens in samenwerking met Artemis het [kraamdossier 'Geboren Afscheid'](#) ontwikkeld. Dit dossier kunnen kraamzorgorganisaties evenals andere zorginstellingen voor hun cliënten bestellen via onze webshop.

Kopen voor Stille Levens

Al vanaf de lancering van de website, helpen we met het zoeken van een passend boek of geschikte film voor het juiste moment. Stille Levens heeft op de website een zeer uitgebreid overzicht aan [boeken en films](#), gerangschikt naar allerlei omstandigheden. Hiermee laten wij ouders kennismaken met wat er te lezen en te zien is. Bezoekers van deze pagina kunnen boeken bestellen in de volgende categorieën:

- Rouw – Algemeen
- Rouw – Gedichten en gedachten
- Rouw – Pril verlies
- Rouw – Uit eigen ervaring
- Kinderen – Algemeen
- Kinderen – 0 tot 6 jaar
- Kinderen – 4 tot 8 jaar
- Kinderen – 8 tot 12 jaar
- Kinderen – 12 tot 18 jaar
- Vaders
- Onderzoek
- Impact op brussen
- Relatie
- Werk
- Grootouders
- Langer geleden
- Meerling
- Zwangerschapsbeëindiging
- Zwangerschap en bevallen na verlies
- Films

Door boeken of films te kopen via deze Stille Levens-pagina 'Ik koop' gaat een percentage van de verkoop via bol.com rechtstreeks naar Stille Levens. Zo genereren we extra inkomsten, waardoor wij andere ouders kunnen helpen. In 2023 is het aanbod aan boeken en films weer gegroeid.

'Dank voor jullie middelen. Onze dochter en schoonzoon hebben er veel baat bij' – Erna



Actie voor Stille Levens

Op onze '[Ik start een actie](#)'-pagina kan iedereen acties opzetten om geld op te halen voor Stille Levens en zo bij te dragen aan onze activiteiten. Ook in 2023 hebben ouders in eigen kring geld opgehaald. Dit leverde weer mooie bedragen op. Opvallend is dat in 2023 veel grootouders uit naam van hun overleden kleinkind hebben gedoneerd. Een inzameling naar aanleiding van een 25-jarig huwelijksfeest heeft een prachtig totaalbedrag opgeleverd van 3500 euro. De schrijfster van het prachtige prentenboek Sterrenkind, Debora D'hont-Dieleman, heeft besloten uit de opbrengsten van haar prentenboek een bijzonder mooie schenking aan ons te doen de komende 5 jaar.

Gedenkplekken allerkleinsten

Er zijn verschillende gedenkplekken in Nederland voor stil geboren of kort na de geboorte overleden baby's. Vaak zijn deze gedenkplekken gekomen op initiatief van een ouder of meerdere ouders van een overleden of levenloos geboren baby. Een enkele keer ook op initiatief van een kerk of een ziekenhuis. Soms kun je er bloemen of een knuffel neerleggen. Soms is er alleen een monument waardoor je in gedachten even kunt stil staan bij je overleden baby. Er zijn gedenkplekken waar een jaarlijkse herdenking of bloemlegging wordt georganiseerd. Begraafplaatsen hebben steeds vaker een speciale gedenkplek voor deze bijzondere baby's die zo intens gemist worden.

Het Stille Levens Gedenkplekken Allerkleinsten overzicht is gerangschikt op provincie en mede mogelijk gemaakt dankzij Dr. Janneke Peelen, die de informatie uit haar proefschrift 'Between Birth and Death. Rituals of Pregnancy Loss in The Netherlands' (2012) exclusief aan Stille Levens ter beschikking stelde. Ons overzicht bevat in 2023 276 gedenkplekken. Wij worden regelmatig benaderd door ouders hoe zij een gedenkplekken kunnen opzetten. Wij hebben een document met handvatten ontwikkeld dat hierbij kan helpen. Dit [document](#) is te vinden op onze website.

Steun

De rouw om het overlijden van een baby is vaak onvoorstelbaar diep. Mensen die in hun omgeving niet te maken hebben gehad met het overlijden van een baby, vinden het soms ongemakkelijk of ingewikkeld om hierover te praten. Zij vermijden daarom dit onderwerp. En dat is voor ouders van een overleden baby pijnlijk. Het lijkt alsof de wereld vergeten is dat hun kind ooit heeft bestaan.

Het overlijden van een baby heeft levenslang impact op het leven van ouders en andere betrokkenen. In hun rouw kunnen mensen, ook partners, enorm verschillen. Steun hierbij kan heel belangrijk zijn, net als het delen van deze ervaring met een ouder die hetzelfde heeft meegemaakt. Maar er is niet altijd iemand in de buurt die een soortgelijk verlies heeft ervaren. Wij vinden het bijzonder belangrijk dat ouders de mogelijkheden krijgen om Steun te ervaren van andere ouders. Daarom bieden we die op verschillende manieren aan:

1. Steunteam

Vanaf begin 2019 kunnen ouders bij Stille Levens terecht voor steun via e-mail. Professioneel getrainde vrijwilligers, die ook ervaringsdeskundigen zijn, geven deze Steun. Dit Steunteam heeft een training gevolgd van gecertificeerde en ervaren trainers op het gebied van online hulpverlening en rouw. In 2023 heeft het Steunteam aan 59 moeders en vaders steun gegeven. Het aantal contacten varieerde tussen de 1 en de 14 en wordt als zeer prettig ervaren. Er zijn ouders en Steungevers die regelmatig met elkaar contact hebben, soms al meerdere jaren.

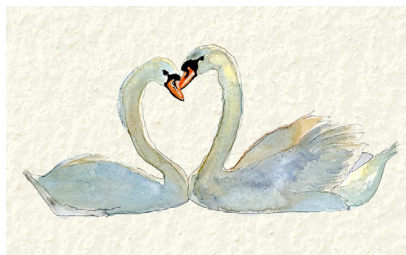


[Één van de bestuursleden](#) en twee coördinatoren coördineren het Steunteam.

We bieden regelmatig intervisie-momenten aan. Wij zijn namelijk zeer zuinig op ons Steunteam: vragen en uitdagingen worden gedeeld en besproken met elkaar en met de coördinatoren. Nieuwe steungevers worden geworven via onze social mediakanalen.

2. Besloten Facebookgroep

Het aantal leden van de besloten [Facebook](#)-pagina Stille Levens | Voor ouders van een overleden baby is in 2023 gestegen naar 1.435 leden, ruim 400 leden meer dan in 2022. Ouders die recent hun baby hebben verloren plaatsen daar posts, net als ouders die hun baby al veel langere tijd moeten missen. De posts gaan over verdriet, “regenboog” zwangerschappen, rouw, maar ook over lichamelijke vragen. Met trots delen ouders foto's of gedenkplaatsen. Er wordt boven alles veel steun aan elkaar gegeven. Sinds november 2022 hebben we ook een besloten [Facebookgroep](#) speciaal voor vaders van een overleden baby. Deze community is aanmerkelijk kleiner en minder actief dan de community voor ouders, waar overigens ook vaders aan deelnemen. In 2023 telde de community 31 leden.



3. Onze Stille Levens

Wij bieden ook steun door ouders een podium te geven op onze website. Zo kunnen zij hun baby gedenken en openlijk herinneren. Dit doen wij niet alleen op Wereldlichtjesdag en tijdens de Baby Loss Awareness Week, maar het gehele jaar door via [onze pagina 'Onze Stille Levens'](#). Wij startten dit initiatief in januari van 2019 en het is alleen bedoeld voor ouders. Met deze pagina willen we niet alleen bewustzijn creëren over babysterfte. We hopen ook dat deze speciale pagina troost biedt: met elkaar vormen al deze baby's 'Onze Stille Levens'. Ook ouders met verdriet van langer geleden vinden het fijn om hun baby hier te noemen.

Lisa May Intven

10-01-2023

Mooie Lisa May,
papa's mooie prinsesje en mama's kleine poppie...
Wat een gemis...
Elke dag missen we jou meer en meer..
Ons hart groeit met de dag met liefde voor jou, vanaf de dag dat je in ons leven kwam..
In de buik van jou trotse mam..
Wisten we niet dat deze liefde kon bestaan..
Liefde die ver rijkt voorbij de maan..
We dragen jou voor altijd mee in ons bestaan,
Ons mooie kleine meisje 🌟 Lisa May...
37.6 weken oud was je toen je stiltejes op de wereld kwam.
Je zult ons hele leven in ons hart en gedachten zijn..
Lisa we houden van jou ❤️



Benja

08-05-2023

Lieve Benja

We zullen je huiltje nooit horen en je lach nooit zien. We zijn immens trots op jou en enorm dankbaar voor de liefde die jij gebracht hebt.



Jip Hans Jan Kalker-Rieschke

01-04-2023

Ons lieve mannetje, zo mooi, helemaal af.
Wat was het stil toen jij geboren werd, maar zo levend ben jij in onze harten.

Lieve Jip, we houden ontzettend veel van je.



Jula Rosemaria

15-09-2023

Zo kort en toch voor altijd. Ons zo gewenst en geliefde dochtertje. Wat missen we haar! ❤️



Joris Willem

21-07-2023

Liefste Joris, liefste eerste kind van ons, wat missen we jou. 17 weken heb ik je mogen dragen, veel te kort. Voor altijd fantaseren we over wie je geworden zou zijn. Voor altijd houden we van je. Voor altijd blijf je bij ons: we bewaren je veilig in ons hart. Dikke kus, mama en papa





Onderzoek

Een toenemend aantal Bachelor, Master-, PhD- en project-onderzoekers weten Stille Levens te vinden. Niet alleen om onze bijdrage te vragen vanuit onze kennis en expertise, maar vaak ook bij het zoeken van ouders om deel te nemen aan hun onderzoeken. Afgelopen jaar hebben we bijgedragen aan de volgende (onderzoeks)projecten:

- Erasmus MC (Rotterdam), Radboud Medisch Centrum (Nijmegen), Perined (Utrecht), Care4Neo en Anature Geboortezorg: [PREgnancy outcomes during a Pandemic Response: \(PREPARE\): een pandemie met een gouden randje?](#)
- LUMC (Leiden), Radboud Medisch Centrum (Nijmegen) et al: EPI-Platform: onderzoekersplatform dat is opgericht vanuit gedeelde wetenschappelijke interesses op het gebied van beleid en besluitvorming bij (dreigende) extreme vroeggeboorte. [Care4Neo](#) en Stille Levens bieden het patiënten/ouder-perspectief.
- LUMC (Leiden), Radboud Medisch Centrum (Nijmegen), Erasmus MC (Rotterdam): [TINY study, Towards INdividualized care for the Youngest](#), onderzoek naar de richtlijn, personaliseren van zorg en besluitvorming bij (dreigende) extreme vroeggeboorte.
- [Onderzoeksagenda Integrale Geboortezorg van ZonMW](#)

Belangenbehartiging

Stille Levens behartigt de belangen van ouders die te maken krijgen met het overlijden van een baby. We vinden het geven van informatie en het leggen van contacten tussen lotgenoten belangrijk. We worden betrokken binnen werkgroepen en expert-raden om de belangen te behartigen van ouders die te maken krijgen met het overlijden van een baby. We noemen onszelf geen patiëntenorganisatie. Een patiëntenorganisatie komt op voor mensen die lijden aan een bepaalde ziekte of aandoening. De ziekte of aandoening treft hun baby. We vertegenwoordigen de ouders, maar zien hen niet als patiënt.

In 2021 heeft een interview met een ouder over regelingen rond late zwangerschapsbeëindiging (na 24 weken) bij ernstige aangeboren aandoeningen van een ongeboren baby geleid tot veel media- en politieke aandacht. Deze regeling roept veel vragen op, ook bij zorgprofessionals, waardoor ouders zich genoodzaakt voelen om voor de zorg uit te wijken naar het buitenland. Hierdoor kan de continuïteit van zorg en kwaliteit van de opvang van de ouders na de afbreking in het geding komen. Stille Levens heeft samen met Kenniscentrum Kinderpalliatief het initiatief genomen om – vooruitlopend op de resultaten van de evaluatie Regeling beoordelingscommissie LZA/LP – te denken in oplossingen. Hierin werkten we samen met de VSOP (patiëntenkoepel voor zeldzame en genetische aandoeningen), het Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg, Eduard Verhagen, kinderarts en hoogleraar Palliatieve Zorg voor kinderen (UMCG) en lid Raad van Advies Stille Levens en gynaecoloog en hoogleraar Verloskunde & preventie perinatale sterfte Jan Jaap Erwich (UMCG). In 2023 is de werkgroep zoals beschreven in de [brief aan de Tweede Kamer](#) verder in gesprek gegaan waaruit in 2023 diverse overleggen en acties zijn voortgevloeid ter voorbereiding op de implementatie van de nieuwe regelgeving in 2024.



Campagnes

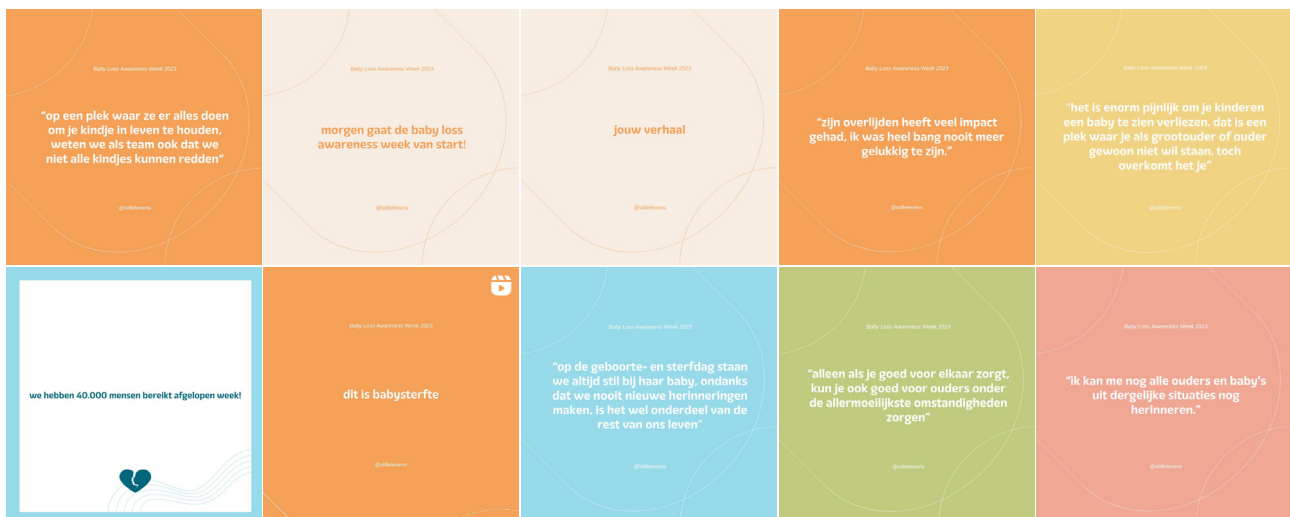
Baby Loss Awareness Week 2023

De Facebookpagina van het boek 'Altijd een kind te kort' heeft in 2016 de Baby Loss Awareness Week (BLAW) in Nederland geïntroduceerd: een bewustwordingsweek die tot dan toe onbekend was in Nederland. Elk jaar geeft Stille Levens van 9 tot 15 oktober tijdens de BLAW aandacht aan het onderwerp babysterfte en de impact die het heeft op ouders van een overleden baby en ook op hun omgeving. Deze week staat in het teken van bewustwording en openlijk kunnen spreken over dit onderwerp. Herkenning kan veel steun geven; erkenning is belangrijk.

De week wordt elk jaar op 15 oktober afgesloten met de 'International Pregnancy and Infant Loss Remembrance Day'. Op deze dag branden ouders en hun naasten wereldwijd om 19.00 uur plaatselijke tijd een kaarsje. Door deze golf van licht (*wave of light*) ontstaat een beweging van licht en liefde voor alle baby's die gemist worden.

Op onze socials hebben wij door ervaringsverhalen van ouders en betrokkenen, zoals grootouders, vrienden en geboortezorgprofessionals een beeld geschetst van de impact van het overlijden van een baby.

Daarnaast hebben we ruimte geboden aan onze volgers hun persoonlijke verhaal te delen en tijdens de Wave of Light de naam van hun baby te delen. We hebben ruim 40.000 mensen bereikt.



Wereldlichtjesdag 2023

In Nederland bestaat al geruime tijd [Wereldlichtjesdag](#) (de tweede zondag in december), een dag voor alle overleden kinderen. Wereldlichtjesdag wordt vaak samen met anderen gevierd, met muziek, gedichten en persoonlijke verhalen: in verbinding, meestal in een kerk of een andere ruimte die samenkomst biedt. Sinds enkele jaren biedt Stille Levens aan ouders de mogelijkheid om virtuele kaarsjes te branden voor hun overleden baby(s) en deze kaars op de kaart te zetten. Letterlijk en figuurlijk werd hun baby op deze manier herdacht en vereeuwigd. Dit initiatief is goed ontvangen, deelnemende ouders deelden dit breed via social media. 200 kaarsjes kwamen weer in beeld. Een mooi resultaat!

Adventskalender 2023

In de feestelijke decembermaand wordt gemis extra sterk ervaren. Daarom hebben we in 2023 de 'Kerst met Stille Levens'-actie via onze social mediakanalen aangeboden. Ouders van een overleden baby konden elke adventsweek meedoen met een winactie en kans maken op een troostrijk cadeau. Aan het eind van de week werd de prijswinnaar bekend gemaakt. De cadeautjes waren lief en troostrijk. Het initiatief werd goed gewaardeerd door ouders. Om het gevoel te delen met anderen is een doneer-actie opgezet. Deze heeft € 847,50 opgeleverd.



Marketingcommunicatie

Social Media

Wij zijn zichtbaar via onze website en via social media; we zijn tenslotte een virtueel centrum. Wij zijn te vinden via Instagram, Facebook, X (voorheen Twitter) en LinkedIn. Hier plaatsen wij meerdere keren per week posts. We plaatsen posts over muziek (met directe links naar onze eigen Spotify lijst), geven psycho-educatie over rouw en de impact van babysterfte, verwijzen naar onze brochures en delen citaten die van toepassing zijn op situaties waar onze ouders zich in begeven. We delen wekelijks nieuwe blogs, geschreven door onze vrijwilligers van het Blogteam dat bestaat uit ervaringsdeskundige ouders.

In 2022 zijn we begonnen met het delen van posts op onze social mediakanalen over rouw en de impact daarvan. Deze rouw-posts werden zeer gewaardeerd en veelvuldig gedeeld. Daaruit kunnen we concluderen dat er nog een onontgonnen gebied is om zowel ouders maar ook hun omgeving te informeren over rouw. In 2023 is hebben wij het plaatsen van deze posts doorgezet.

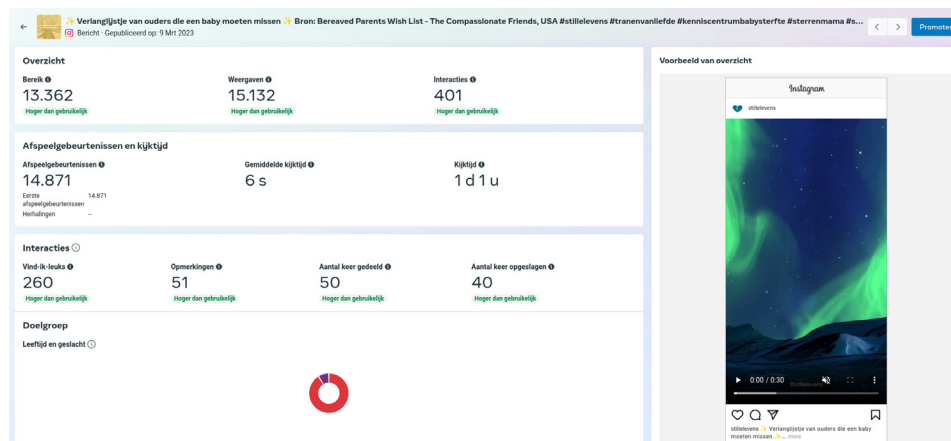


Social Media Statistieken

Instagram		
1 januari 2023 - 31 december 2023		
Bereik	Bezoeken	Nieuwe volgers
48,9k	8,9k	284

We deelden 150 berichten en 235 story's.

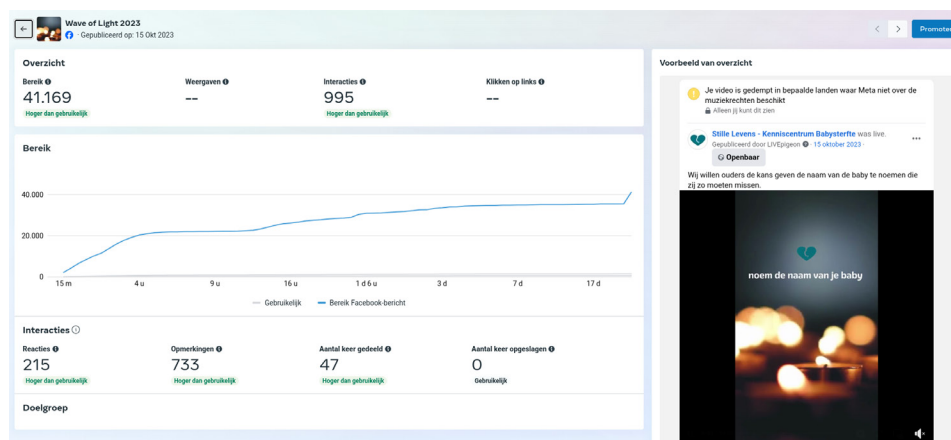
Best scorende post op Instagram:



Facebook		
1 januari 2022 - 31 december 2022		
Bereik	Bezoeken	Nieuwe vind-ik-leuks
88,8K	9,7K	249

We deelden 152 berichten en 235 story's.

Best scorende post op Facebook:





Twitter

1 januari 2023 - 31 december 2023

Impressions
38,3K



Engagements
3,9



Likes
113



Link clicks
120



Replies
36



Retweets
40



LinkedIn

1 januari 2023 - 31 december 2023

In 2023 had Stille Levens op LinkedIn zo'n 33.2K impressies wat neerkomt op zo'n 2.7K impressies per maand.

Bloem van de maand

De maand waarin de baby geboren en vaak ook overleden is, is voor veel ouders en hun omgeving een bijzondere maand. Veel ouders zien van tevoren erg op tegen de geboortedag, sterfdag of 'gedenkdag(en)'. De meeste ouders gedenken die maand hun baby(s) op een persoonlijke wijze. Sinds juni 2021 heeft Stille Levens de 'bloem van de maand', die net als een sterrenbeeld veel kan vertellen over het karakter van een persoon. Deze prachtige weergaves van bloemen van de hand van onze illustratrice [Mariëtte Ciggaar](#) komen maandelijks voorbij. Ouders kunnen via Instagram en Facebook de naam van hun baby(s) en een speciale datum toevoegen.





Bestuur en Organisatie

Bestuur

Tijdens het internationale congres van ISA/ISPID (International Stillbirth Association/ International Society for the Study and Prevention of Perinatal and Infant Death in Baltimore (USA) in 2012 hebben Jeannette Rietberg en Adja Waelput het plan opgevat om in Nederland een goede-doelen-organisatie op te starten met als missie ouders te steunen die met babysterfte te maken krijgen. Professor Jan Jaap Erwich (hoogleraar verloskunde in het bijzonder preventie perinatale sterfte), ook aanwezig op het congres, was ook enthousiast over dit initiatief. Na de nodige stappen hebben op 28 mei 2016 drie bestuursleden, Jeannette Rietberg, Leonie Schutter-de Boer en Adja Waelput, de Stichting Kenniscentrum Babysterfte opgezet. Vanaf juni 2018 is de volledige naam Stille Levens | Kenniscentrum Babysterfte.

Het bestuur, bestaande uit ouders, zorgverleners en onderzoekers, bestaat in 2023 uit:

Silvia Gimberg, bestuurslid | obstetrie-verpleegkundige niet praktiserend/psycholoog

Jeannette Rietberg, voorzitter | auteur | moeder van Carel*

Beppy van der Vaart, bestuurslid | marketingmanager | moeder van Danté*

Marnix Veldhuijzen, penningmeester | fiscalist | vader van Juliette*

Adja Waelput, secretaris | onderzoeker, verloskundige niet praktiserend

In 2023 heeft het bestuur vijf keer vergaderd. Buiten de vergaderingen om was er regelmatig onderling overleg en contact. Bestuursleden ontvangen géén beloning voor hun bestuurlijke werkzaamheden. In voorkomende gevallen hebben zij wel recht op vergoeding van kosten voor zover deze zijn gemaakt voor de uitoefening van hun bestuursfunctie.

De taken en bevoegdheden van het bestuur zijn vastgelegd in de statuten en in het huishoudelijk reglement van de stichting. Stille Levens staat ingeschreven in de Kamer van Koophandel als Stichting Kenniscentrum Babysterfte onder nummer 6642016 en heeft sinds mei 2016 de ANBI-status (RSIN 85643045).

Professionalisering

Vanaf juni 2018 is Stille Levens uitgegroeid tot een kenniscentrum dat intensief geraadpleegd - en breed betrokken wordt door ouders, geboortezorg en wetenschap. Tot november 2023 draaide Stille Levens geheel op enthousiaste en trouwe vrijwilligers. In 2023 werd het mogelijk gemaakt om over te gaan tot de volgende stap in professionalisering: team Stille Levens is per 1 november 2023 uitgebreid met een betaald directeur: [Marije Kemink](#). ADJ talent management kreeg de opdracht om kandidaten te werven: een opdracht die zij - deels gesponsord - met graagte aannamen. De wijze waarop in het bijzonder Liesbeth Bekkema, associate partner bij ADJ de search heeft ingezet was hartverwarmend en bijzonder kundig. Vanuit haar professionaliteit en haar eigen verlieservaring is uit zeer veel kandidaten de nieuwe directeur van Stille Levens voortgekomen. De belangrijkste opdracht voor de directeur is meer groei en vergroting van bekendheid en impact van de organisatie. Samen met het bestuur zal de directeur strategie en beleid ontwikkelen, een stevige basis creëren voor alle vrijwilligers en projecten coördineren en daarnaast ook zorgen voor de uitvoering van alle gemaakte plannen.



Vrijwilligers

Steunteam

Het [Steunteam](#) draait volledig op de inzet van vrijwilligers. Het Steunteam bestaat uit 22 Steungevers en twee coördinatoren. Allen zetten zich belangeloos in en zijn ervaringsdeskundige ouders. De Steungevers zijn allen professioneel getraind door een rouwtherapeut/opleider met ervaring in online hulpverlening. Met regelmaat is er intervisie en er ontmoetingen. Stille Levens is ontzettend trots op het bestaan en het werk van het Steunteam. In 2023 heeft het Steunteam 59 ouders geholpen door het bieden van online steun.

Blogteam

Het Blogteam bestaat uit ervaringsdeskundige ouders die zich belangeloos inzetten om hun gevoelens en ervaringen via [ervaringsblogs](#) te delen. Het team bestond in 2023 uit 11 bloggers, 2 coördinatoren en een redacteur. Onze twee zeer gewaardeerde coördinatoren Blogteam hebben per 1 januari de werkzaamheden overgedragen aan de directeur.

Social Media Team

Ook in 2023 hebben onze Community Managers (ervaringsdeskundige ouders) zich belangeloos ingezet om de community van Stille Levens socials op topniveau te helpen houden. Dit alles in samenwerking met onze Content Creator en bestuursleden. Vanaf december 2023 ligt de coördinatie en verantwoordelijkheid van onze Social Media bij de directeur.

Ambassadeurs

Onze ambassadeurs zijn bekende Nederlanders die van een of meerdere baby's afscheid hebben moeten nemen. Ambassadeurs van Stille Levens zetten zich vrijwillig en belangeloos in voor onze organisatie en vragen waar mogelijk aandacht voor het onderwerp babysterfte:

Suzan Hilhorst, auteur & programmamaker | moeder van Sara* & Liv*

Roos Schlikker, columnist & auteur | moeder van Liv*

Linda Steenland-Egging, ex-Miss Nederland & ondernemer | moeder van Jackie*

Ellemijn Veldhuijzen van Zanten, actrice | moeder van Jasmijn*, Tijgertje* en Quinten*

Anja Dalhuisen, zangeres, auteur & ontwerper | moeder van Boris*

Raad van Advies

In onze [Raad van Advies](#) zitten deskundigen op het gebied van babysterfte en rouw:

Professor Jan Jaap Erwich - gynaecoloog-perinatoloog | hoogleraar verloskunde en gynaecologie & preventie perinatale sterfte UMCG | sectievoorzitter verloskunde UMCG

Maria de Greef - rouwdeskundige | opleider | adviseur | publicist | trainer Stille Levens Steunteam

Fondsenwerving

Stille Levens krijgt geen subsidie of bijdrage van de overheid. Statutair is vastgelegd dat er geen winstoogmerk is. Alle opbrengsten zijn bestemd voor het volbrengen van onze missie. Voor de financiering van acties en activiteiten is onze organisatie volledig afhankelijk van fondsenwervende activiteiten en donaties. De inkomsten van Stille Levens bestaan uit donaties, inkomsten uit activiteiten, schenkingen, legaten en andere bijdragen.



Naast de eerdergenoemde Tikkie heeft Stille Levens een eigen QR-code laten ontwikkelen om doneren te vereenvoudigen. Deze zetten we in via social media en is te vinden aan het eind van onze brochures

Beleidsplan 2020-2023

In het [Beleidsplan 2020-2022](#) hebben wij onze ambities en geplande activiteiten beschreven welke in 2023 voortgezet werden. Een belangrijke activiteit is het opzetten van een structurele inkomstenbron door evenementen, door de webshop en door actieve benadering van belangstellenden, bedrijven en fondsen. Vanaf 2024 zal het Beleidsplan 2024-2026 gaan gelden.

Jaarrekening 2023

Stille Levens | Kenniscentrum Babysterfte is vanwege haar ANBI-status en baten en lasten verplicht haar jaarcijfers te publiceren op de website middels een speciaal formulier van de Belastingdienst. Ons formulier "publicatieplicht ANBI2023" is in te zien op onze website.



Colofon

Stille Levens | Stichting Kenniscentrum Babysterfte
Postbus 4012
3006 AA Rotterdam

www.stillelevens.nl
info@stillelevens.nl

KvK 66142016
IBAN NL 17 ABNA 083 734 7904
RSIN 856413045

Voor **familie en vrienden**




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Afscheid nemen
van je baby




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

De uitvaart
van je baby




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Je relatie
na het verlies van je baby




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Onderzoek
na het overlijden van je baby




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte



stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Kinderen ondersteunen
na het verlies van je baby




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Weer aan het werk
na het verlies van je baby




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Verdriet van
lang geleden




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Voor **grootouders**




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Voor **vaders**




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Zwangerschapsafbreking
bij een gewenste baby




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Zwangerschap
na het verlies van je baby




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Voor **werkgever**
en collega's




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte

Voor **ouders**
van een meerling




stille levens
Kenniscentrum Babysterfte